

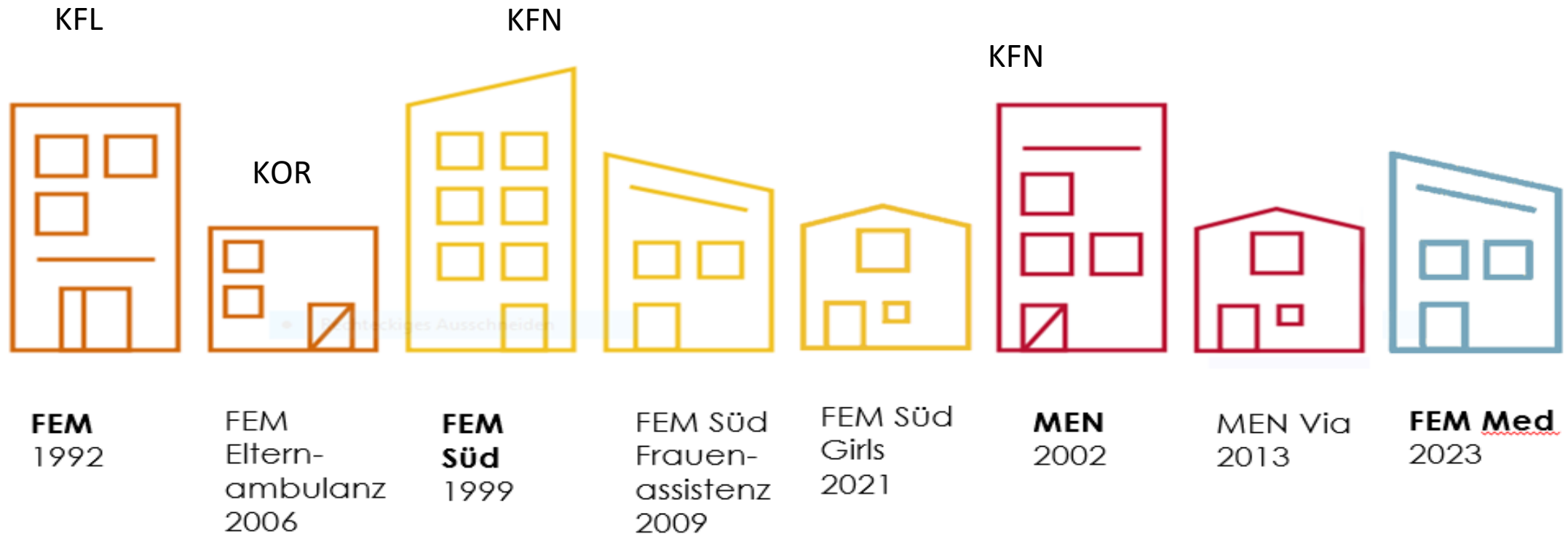
Gesundheitsförderung für Frauen und Männer im Wiener Gesundheitsverbund – Integrativ und bedürfnisorientiert

Institut für Frauen- und Männergesundheit /FEM, FEM Süd und MEN

Mag.a Maria Bernhart, FEM



Institut für Frauen- und Männergesundheit



Finanzierung: WIGEV,
Projekt- und Objektförderungen durch FSW, WIG, FGÖ, ÖGK,
Vorsorgemittel, Wiener Gesundheitsfonds, BMSGPK, etc.

Wer die Arbeit macht

Klinische- und
Gesundheitspsycholog:innen,
Psychotherapeut:innen, Office
Manager:innen, Arbeits- und
Organisationspsycholog:innen,
Mediziner:innen,
Personalverrechnerin, Buchhalterin,
Pädagogin, Soziolog:innen,
Sozialarbeiter:innen, Lebens- und
Sozialberater:innen, Ärzt:innen
Psychosoziale Prozessbegleiter:innen,
Coach:in, Shiatsu praktikerin,
Trainer:innen, u.a.





Wie wir arbeiten – integrativ und bedürfnisorientiert

- Gender- und kultursensibel: Beratung und Gesundheitsförderung
- Vulnerable Bevölkerungsgruppen im Fokus
- Als Anlaufstellen direkt in den Kliniken des WiGEV in enger Kooperation
- An der Schnittstelle intra/extramural
- Vernetzt auf vielen Ebenen
- Niederschwellig: die erste Anlaufstelle für Gesundheit
- Multidisziplinär: viele Professionen unter einem Dach
- Partizipativ: Nutzer:innen als Expert:innen ihrer Gesundheit
- Empowerment und Ressourcenorientierung

Handlungsebenen...

Klient:innen/Patient:innen-orientierung

Gesundheitsförderung für
Patient:innen und Klient:innen

Mitarbeiter:innenorientierung

Gesundheitsförderung für
Mitarbeiter:innen der
Gesundheits- und Sozialberufe

Vernetzung und Kooperation

Gesundheitsförderung im
regionalen Umfeld

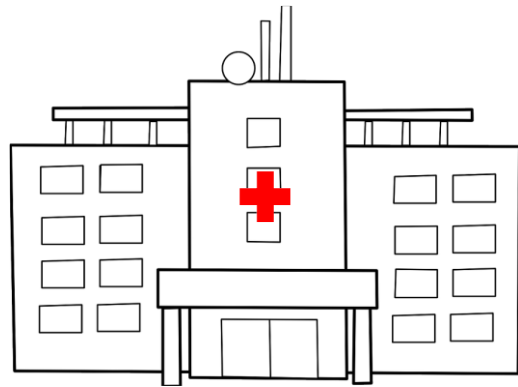
Strukturentwicklung und Nachhaltigkeit

Verhältnisorientierte
Gesundheitsförderung

Als Anlaufstelle in den Kliniken...

Beratung und
Gesundheitsförderung
für...

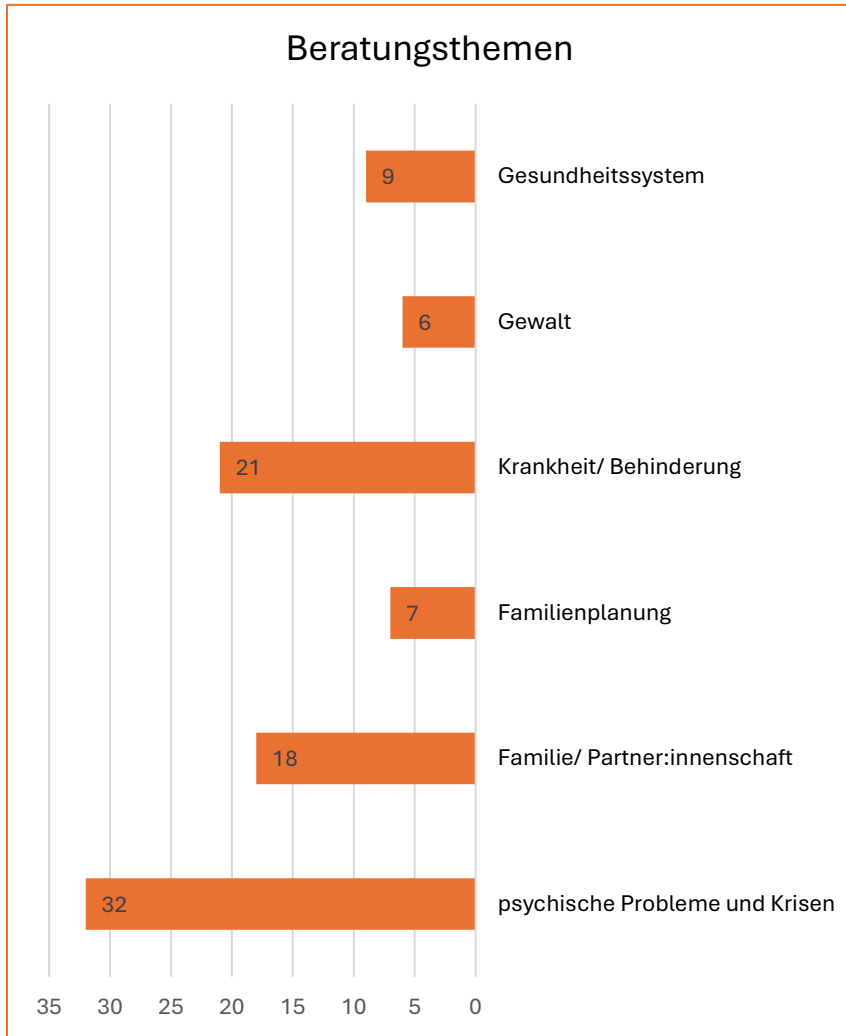
Patient:innen und
Mitarbeiter:innen WiGEV



Bewohner:innen Favoriten
und Floridsdorf u.
Bevölkerung wienweit



Geschlechtssensible Beratungen



- Erstsprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Türkisch, Kurdisch, Arabisch, Bosnisch- Kroatisch-Serbisch, Dari/Farsi, Paschtu, Polnisch, Ukrainisch, Russisch und Somali,...
- Klinisch-psychologische und psychotherapeutische Beratungen, Sozialberatungen, ärztliche, gynäkologische Beratungen, Sprachvermittlungen,...
- Vor Ort in den Gesundheitszentren oder aufsuchend in den Abteilungen
- Bedarfs- und bedürfnisorientiert
- > 10.000 im Jahr 2024

Kurse, Gruppen, Vorträge

- zu allen gesundheitsrelevanten Themen
- geschlechtssensibel
- für Mitarbeiter:innen des WiGEV und die Wiener Bevölkerung
- Online oder in Präsenz
- Bedarfs- und bedürfnisorientiert
- Niederschwellig
- Kostenlos oder geringer Selbstbehalt
- 300 Kurse/WS/Vorträge im Jahr 2024



Betriebliches Gesundheitsmanagement



Seit 2006 **interkulturelles und geschlechtssensibles BGF-Projekt**

Für Hausarbeiter:innen, Abteilungshelfer:innen, Service- und Versorgungsassistent:innen, Küchenmitarbeiter:innen

Seit 2016 **Gesundheitsmultiplikator:innen** als Ansprechpartner:innen und Drehscheibe für Gesundheitsinformationen für Kolleg:innen im Betrieb

Seit 2020 **„Resilienzstärkung für Führungskräfte** im mittleren Management“

Seit 2024 **Gesundheitsmultiplikator:innen Curriculum Pflegekräfte: „#PflegeKRAFT“**





in **19 WiGEV Häusern** mit über **10.000 Kontakten** zur Zielgruppe

> 100 geschulte Gesundheitsmultiplikator:innen als Ansprechpartner:innen und Drehscheibe für Gesundheitsinformationen für Kolleg:innen im Betrieb



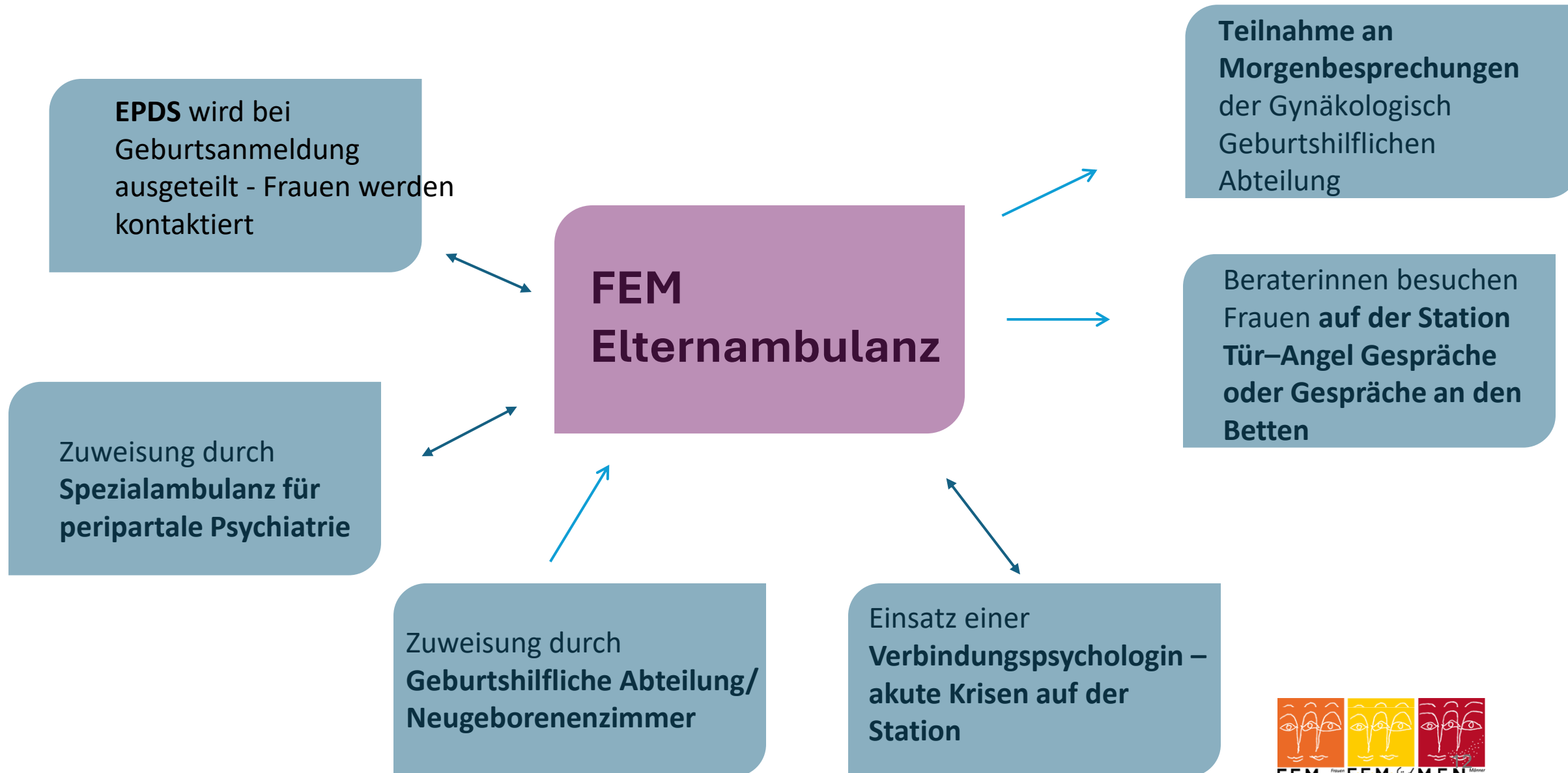
FEM-Elternambulanz

Mehrsprachige Spezialambulanz für psychische Krisen
rund um die Schwangerschaft/ Geburt
angegliedert an gynäkologisch-geburtshilfliche Abteilung
in der Klinik Ottakring

- Psychologische/ Psychotherapeutische Beratungen:
Deutsch, Englisch, Türkisch, Polnisch, Arabisch,
Ukrainisch, Russisch...
- Beratung in der Elternambulanz, auf den Stationen, an
den Betten
- Brückenfunktion zwischen stationären und
ambulanten Bereich
- Kostenlos, ohne E-Card, mehrsprachig, vor Ort und
online



Wie wir die Frauen erreichen...



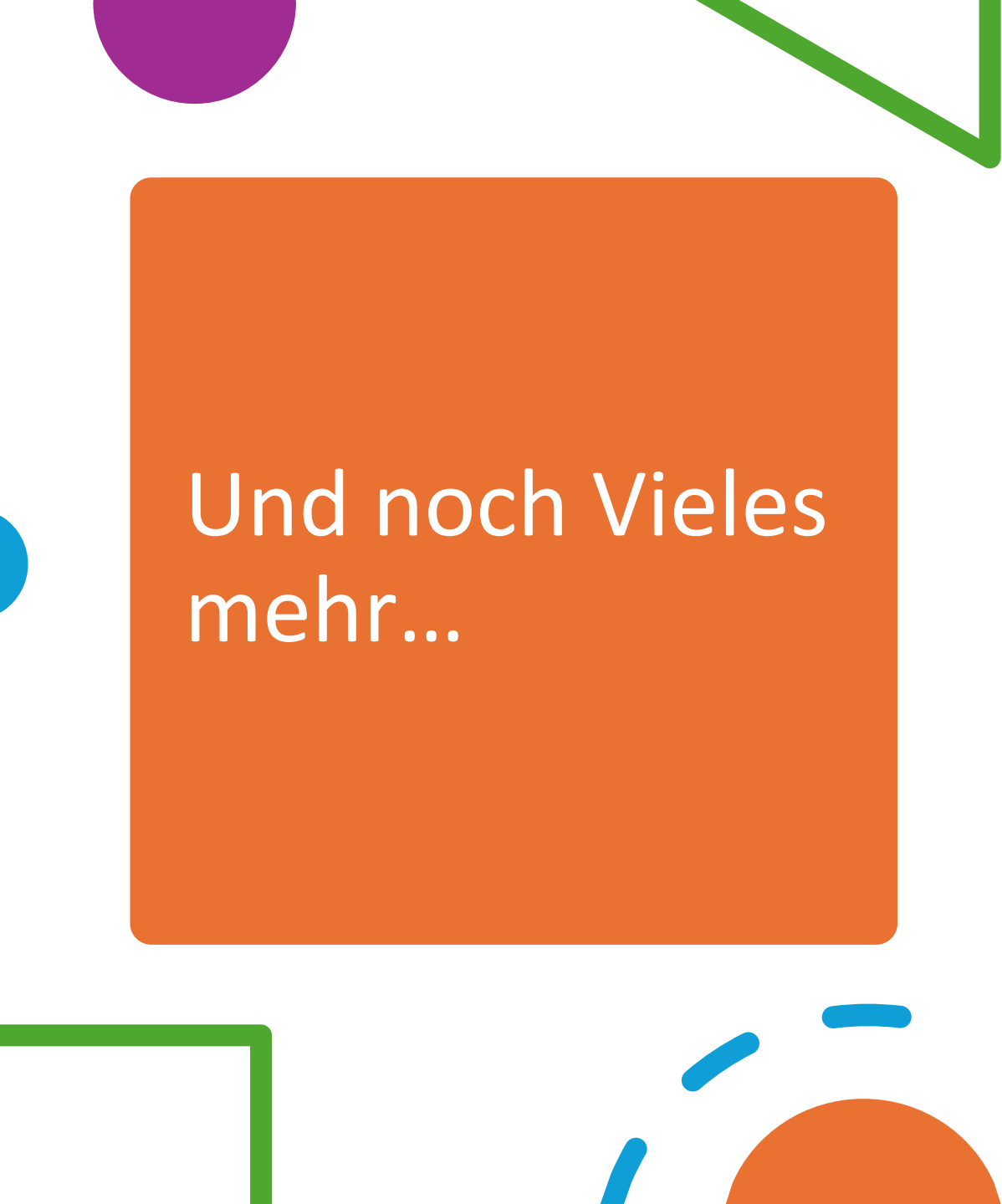


Herzensbildung

- 1,5 stündige Schulungen für Patient:innen, mittels Film und Gruppenseminar
- im Stationsalltag in WiGEV Kliniken integriert
- Multidisziplinär: Medizin, Krankenpflege, Psychologie
- Angehörige werden miteinbezogen
- Gesundheitskompetenz kardiologischer Patient:innen erhöhen: Wissensvermittlung und Motivationsstärkung
- In Kooperation mit Kliniken des Wiener Gesundheitsverbundes

Angebot ist kostenlos

finanziert durch Landes-Zielsteuerungskommission



Und noch Vieles
mehr...

- Für Mitarbeiter:innen: Gesundheits- und Aktionstage, Schulungen, Onlinekurse, Bewegungskurse in Kooperation mit den Personalvertretungen
 - Für Patient:innen: Kooperationen mit Abteilungen (Gynäkologie- und Geburtshilfe, Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kardiologie,...)
 - Spachmittlungen
 - Regelmäßiger Austausch (PV, Arbeitspsycholog:innen, psychologische Beratungsstelle, KoFü, Generaldirektion,...)
 - Etc.
- 

Wir sind täglich bereit
neue Brücken zu
schlagen!



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Mag.a Maria Bernhart

Geschäftsführende Leitung
Frauengesundheitszentrum FEM
A3 /Top 14

01/27700 - 5600

maria.bernhart@extern.gesundheitsverbund.at
www.fem.at

INSTAGRAM

