



Österreichisches Netzwerk
gesundheitsfördernder
Krankenhäuser und
Gesundheitseinrichtungen

Das Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c®) – Ein mehrstufiges Weiterbildungs- angebot im ONGKG

Das Österreichische Netzwerk gesundheitsfördernder Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen (ONGKG) bietet ab Herbst/Winter 2025 ein für Vertreter:innen von ONGKG-Mitgliedseinrichtungen gefördertes mehrstufiges Weiterbildungsprogramm zum Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c®) an.

Hintergrund

Als Arbeitsbewältigungsfähigkeit oder Arbeitsfähigkeit wird das Potenzial eines Menschen, eine gegebene Aufgabe zu einem gegebenen Zeitpunkt zu bewältigen, verstanden. Sie ist eine veränderliche und gestaltbare Größe, denn sie wird von individuellen Kapazitäten und Ressourcen ebenso beeinflusst wie von den Arbeitsanforderungen. Der Erhalt von Arbeitsfähigkeit ist eine gemeinsame Verantwortung von Organisationen, ihren Führungskräften wie Mitarbeiter:innen. Da sich sowohl Menschen mit dem Älterwerden wie Arbeitsbedingungen verändern, muss Arbeitsfähigkeit immer wieder analysiert und gezielt gefördert werden.

Das ab-c® ist eine Prozessberatung durch ausgebildete ab-c®-Berater:innen zur Förderung und Erhalt von Arbeitsfähigkeit auf individueller und betrieblicher Ebene. Sowohl Organisationen wie Mitarbeiter:innen erhalten Denkanstöße und konkrete Hinweise zum Erhalt oder Förderung von Arbeitsfähigkeit. Das ab-c® eignet sich für alle Berufsgruppen und Altersgruppen. Es wird beispielsweise im Rahmen des Betrieblichen Gesundheits-, Eingliederungs- oder Übergangsmanagements eingesetzt. Die Teilnahme selbst ist immer freiwillig.

ab-c® Berater:innen können innerbetrieblich ab-c® Prozesse durchführen und so für Abteilungen, Berufsgruppen oder Programme wie Übergangsmanagement, eine wertvolle Unterstützung zum Erhalt bzw. Förderung von Arbeitsfähigkeit für Betrieb wie Mitarbeiter:innen bieten.

Ablauf des mehrstufigen Weiterbildungsangebotes

Herbst/Winter 2025: Interessierte Einrichtungen können im Zuge eines **1-stündigen Informations-termins** (Stufe 1) und eines darauf aufbauenden **6-stündigen Impuls-Workshops in Präsenz** (Stufe 2) mehr über das ab-c® und den Nutzen für den eigenen Betrieb erfahren.

2026: ONGKG-Mitgliedseinrichtungen ist es anschließend möglich, geförderte **2-tägige Ausbildungen zu ab-c®-Berater:innen** (Stufe 3) ab 2026 in ihren Betrieben in Anspruch zu nehmen.

Stufe 1 und 2 des Weiterbildungsangebotes stehen auch Einrichtungen offen, die nicht Mitglied im ONGKG sind, sind für diese zum Teil allerdings kostenpflichtig. Nähere Informationen finden Sie bei den jeweiligen Angeboten!

Stufe 1 – Informationstermin (online, 1 Stunde)

Interessierte Einrichtungen sind eingeladen in einem 1-stündigen Online-Termin mehr über Arbeitsfähigkeit und ihre Säulen, sowie das Arbeitsbewältigungscoaching (ab-c®) zu erfahren.

Zielgruppen:

- HR, Personal- & Organisationsentwickler:innen
- Qualitätsbeauftragte
- Mitarbeiter:innen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Mitarbeiter:innen der Präventivdienste
- Betriebsrät:innen

Trainerinnen:

- **Dr.ⁱⁿ Irene Kloimüller, MBA**, Medizinerin, Psychotherapeutin, beschäftigt sich seit 1995 mit dem Modell von Arbeitsfähigkeit und ist Lehrassessorin für das NESTOR^{GOLD} Programm.
- **Susanne Oberleitner-Fulmek, MSc**, diplomierte Organisationsentwicklerin und Leadership Coach.

Online-Termine zur Auswahl:

- 06.11.2025, 13:00 bis 14:00 Uhr **oder**
- 20.11.2025 um 15:00 bis 16:00 Uhr

Anmeldungen bitte unter folgendem Link: <https://survey.goeg.at/index.php/595829?lang=de>

Der Link zum Meeting wird mit der Anmeldebestätigung zur Verfügung gestellt.

Kosten: Kostenlos

Kommentiert [JE1]: Irene schlägt vor den Informationstermin für alle kostenlos zu machen (max. 20 Euro pro Person).

Stufe 2 – Impuls-Workshop (in Präsenz, 6 Stunden)

Der Informationstermin hat in Ihrer Einrichtung Interesse am Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c®) geweckt? Nehmen Sie am **02.12.2025 von 10:00 bis 16:00 Uhr** an einem interaktiven Präsenz-Workshop in Wien teil und lernen Sie mehr über das Konzept der Arbeitsfähigkeit und des ab-c® um die Nutzung im eigenen Betrieb nachzuvollziehen. Praxisbezogene Fallbeispiele helfen dabei, die Erhebungs- und Interventionsmodelle kennenzulernen.

Zielgruppen:

1. Für die Schaffung des innerbetrieblichen Rahmens zur Umsetzung des ab-c® Prozesses:
 - HR, Personal- & Organisationsentwickler:innen
2. Für die praxisbezogene Umsetzung inkl. der Durchführung von ab-c® Fördergesprächen:
 - Qualitätsbeauftragte
 - Mitarbeiter:innen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
 - Mitarbeiter:innen der Präventivdienste
 - Betriebsrät:innen

Arbeitsweise & Inhalte:

Ein interaktiver Workshop in Präsenz mit Inputs und diversen Übungen zu folgenden Themen:

- Das Arbeitsfähigkeits-Modell im ab-c®
- Der ab-c® Prozess - individuelle wie betriebliche Beratung

- Klärung und Austausch zu den strukturellen Voraussetzungen in der Umsetzung von ab-c®
- Erhebungsmethoden
- Praxiserfahrung in einem Fördergespräch
- Einsicht in die Erstellung eines betrieblichen wirkungsorientierten Maßnahmenplan
- Praxisbeispiele und Erfahrungsaustausch

Trainerinnen:

- **Dr.ⁱⁿ Irene Kloimüller, MBA**, Medizinerin, Psychotherapeutin, beschäftigt sich seit 1995 mit dem Modell von Arbeitsfähigkeit und ist Lehrassessorin für das NESTOR^{GOLD} Programm.
- **Susanne Oberleitner-Fulmek, MSc**, diplomierte Organisationsentwicklerin und Leadership Coach.

Kosten:

- € 200,- (zzgl. 20 % MwSt.), **kostenlos** für Vertreter:innen von ONGKG-Mitgliedseinrichtungen.

Kommentiert [AL2]: Kommentar JE: Irene schlägt 180 bis 200 Euro vor

Präsenztermin:

- 02.12.2025, 10:00 bis 16:00 Uhr
- Adresse: Gesundheit Österreich GmbH, Raum: UG 2, Biberstraße 6, 1010 Wien.

Vor-Anmeldungen bitte unter folgendem Link: <https://survey.goeg.at/index.php/176595?lang=de>
Die Workshop-Plätze sind auf maximal 12 Teilnehmer:innen begrenzt. Sie erhalten eine verbindliche Anmeldebestätigung nach dem zweiten Informationstermin am 20.11.2025.

Bedingungen: Die Teilnahme am Online-Informationstermin (Stufe 1) wird vor Anmeldung zum Impuls-Workshop empfohlen. ONGKG-Mitgliedseinrichtungen werden bei Vergabe der Plätze vorgereicht. Bei großem Interesse können 2026 weitere Termine angeboten werden.

Kommentiert [JE3]: Empfohlen, dringend empfohlen oder vorausgesetzt?

Stufe 3 – Ausbildung ab-c®-Berater:in (2 Tage)

Sie haben sich entschlossen, Mitarbeiter:innen in Ihrer Einrichtung als ab-c®-Berater:innen ausbilden zu lassen? Ein:e ab-c®-Berater:in kann innerbetrieblich ab-c®-Prozesse durchführen und so für Abteilungen, Berufsgruppen oder Programme wie Übergangsmanagement eine wertvolle Unterstützung zu Erhalt bzw. Förderung von Arbeitsfähigkeit für Betrieb und Mitarbeiter:innen bieten.

Das ONGKG fördert ab 2026 für 6 Mitgliedseinrichtungen 2-tägige Ausbildungen, die vor Ort in der eigenen Einrichtung abgehalten werden.

Ablauf und Inhalte der 2-tägigen Ausbildung als ab-c®-Berater:in:

Erster Ausbildungstag (8 Stunden) – Schwerpunkt: Individuelles ab-c®

- Konzept von Arbeitsfähigkeit, Entwicklungen zu Arbeitsfähigkeit
- Kennenlernen des Beratungswerkzeugs: Arbeitsbewältigungs-Coaching® mit seinen zwei bzw. manchmal auch drei Kern-Bausteinen:
 - persönlich-vertrauliches ab-c® (Schwerpunkt erster Ausbildungstag)
 - betriebliches ab-c® (Arbeitsbewältigungs-Workshop)
 - überbetriebliches ab-c® (z. B. über mehrere Abteilungen, Standorte...)
- Nutzen von ab-c® für Betroffene
- Durchführen und Üben des individuellen vertraulichen ab-c® Gesprächs

- Reflexion von Fallbeispielen
- Arbeitsweise und Haltung von ab-c®-Berater:innen

Zweiter Ausbildungstag (8 Stunden) – Schwerpunkt: Betriebliches ab-c®

- Wichtige Voraussetzungen und Grundlagen für das Gelingen betrieblicher Projekte (Datenschutz, Einbindung von Akteur:innen, Transparenz im Vorgehen...)
- Organisation von ab-c®-Projekten: Akquise, Information im Betrieb, Durchführung bis zur Evaluierung
- Nahtstellen betrieblichen ab-c® mit BÜG, BGM, PE und OE usw.
- Aufgaben und Begleitung der betrieblichen Steuergruppe / des Steuerkreises
- Durchführen und Üben des Betriebsworkshops (zusammengefasste Ergebnisse der individuellen Fördergespräche) / Rollenspiel
- Erstellen von wirkungsorientierten Maßnahmenplänen
- Erstellen eines Betriebsberichts aus individuellen Fördergesprächen, Durchgehen von betrieblichen Berichten (Fallbeispielen), Überbetriebliches ab-c®
- Aufnahme in die ab-c® Community, Angebote des Netzwerkes

Trainer:innen:

- **Dr.ⁱⁿ Irene Kloimüller, MBA**, Medizinerin, Psychotherapeutin, beschäftigt sich seit 1995 mit dem Modell von Arbeitsfähigkeit und ist Lehrassessorin für das NESTOR^{GOLD} Programm.
- **Susanne Oberleitner-Fulmek, MSc**, diplomierte Organisationsentwicklerin und Leadership Coach.

Bedingungen:

- Eine aufrechte ONGKG-Mitgliedschaft.
- Eine Teilnahme am Informationstermin (online) und Impuls-Workshop (in Präsenz).

Kosten je ONGKG-Mitgliedseinrichtung:

- Bis zu 10 Teilnehmer:innen (mit einer Trainerin): Gesamt € 3.500,00
 - € 1.000,00 von der Einrichtung zu entrichten
 - **€ 2.500,00 Förderung durch das ONGKG**
- Ab 11 Teilnehmer:innen (mit zwei Trainer:innen): Gesamt € 5.000,00
 - € 2.500,00 von der Einrichtung zu entrichten
 - **€ 2.500,00 Förderung durch das ONGKG**
- Nicht-Mitgliedseinrichtungen können aktuell nicht gefördert werden.

Termine: 6 geförderte Ausbildungen sind nach dem Impuls-Workshop unter ongkg@ongkg.at für ONGKG-Mitgliedseinrichtungen buchbar und werden 2026 vor Ort in der eigenen Einrichtung abgehalten. Die Ausbildungen werden nach dem First Come, First Serve-Prinzip vergeben.

Kommentiert [JE4]: Korrekt?

Kontakt:

Koordinationsstelle des ONGKG, ongkg@ongkg.at und www.ongkg.at